第38回

KYOのあけぼのフェスティバル2026

KYO NO AKEBONO FESTIVAL

動こう、笑おう、健やか京都

11.21sat. 10:00~15:00

京都テルサ
（京都府民総合交流プラザ）
入場無料









京都府あけぼの賞表彰式
10:20▸10:45（西館1階 テルサホール）
様々な分野での先駆的な活躍で功績の著しい、京都にゆかりのある女性やグループに贈られます。

Program プログラム

10:00▸10:20 式 典
10:20▸10:45 京都府あけぼの賞表彰式
10:45▸11:30 講 演
11:30▸12:00 活動報告会
12:00▸15:00 あけぼのバザール
13:00▸14:30 ワークショップ

Lecture 講 演



10:45▸11:30（西館1階 テルサホール）

「人生を豊かにする健康とスポーツの力」

スポーツコメンテーター 奥野 史子氏

1992年バルセロナ五輪シンクロナイズドスイミング（現：アーティスティックスイミング）のソロ、デュエットで銅メダルを獲得。2000年から2年間「シルク・ドゥ・ソレイユ」に所属し、日本人として初めてラスベガスで最高峰の「O（オー）」に出演。元トップアスリートとしての経験を生かしスポーツコメンテーターとしてメディアで活動する一方、日本水泳連盟AS委員、大阪成蹊大学・びわこ成蹊スポーツ大学で客員教授を務める。（大阪成蹊大学 特別招聘教授／スポーツイノベーション研究所所長22年4月～26年9月）また、小児がんと闘う子どもや家族の支援団体「チャイルド・ケモ・ハウス」への協力など、社会貢献にも努めている。

［お問い合せ］京都府男女共同参画課 tel.075-414-4291／京都府男女共同参画センター らら京都 tel.075-692-3433

［主催］KYOのあけぼのフェスティバル実行委員会・京都府・京都府男女共同参画センター らら京都

［実行委員会構成団体：16団体］海外研修KYOのあけぼの会、（一社）京都市地域女性連合会、京都商工会議所女性会、京都女性スポーツの会、京都府更生保護女性連盟、京都府商工会議所女性会連合会、京都府商工会女性部連合会、京都府食生活改善推進員連絡協議会、京都府女性の船「ステップあけぼの」、（福）京都府母子寡婦福祉連合会、京都府民生児童委員協議会、京都府連合婦人会、国際ソロプチミスト京都近郊6クラブ、国際ゾンタ京都Ⅰ・Ⅱゾンタクラブ、部落解放同盟京都府連合会女性部、JA京都府女性組織協議会（五十音順）

［後援］朝日新聞京都総局、NHK京都放送局、エフエム京都、（一社）京都経営者協会、京都市、京都市教育委員会、京都新聞、京都府教育委員会、京都府市長会、京都府町村会、京都府PTA協議会京都府立高等学校PTA連合会、京都リビング新聞社、KBS京都、産経新聞社京都総局、日本経済新聞社京都支社、日本労働組合総連合会京都府連合会、毎日新聞京都支局、読売新聞京都総局（五十音順）

第38回

KYOのあけぼのフェスティバル2026

KYO NO AKEBONO FESTIVAL

どなたでも自由に参加できます

動こう、笑おう、健やか京都

男女が社会の対等な構成員として、さまざまな活動に参画し、輝くことができる社会をめざして、男女共同参画に関する講演やバザール、ワークショップなど盛りだくさんなイベントを開催します。

ワークショップ 13:00▸14:30（東館2階 会議室）

- 知ることが支えになる～生理に役立つ豆知識と簡単ストレッチ～ NPO法人 お客様がいらっしゃいました。
- 日本の精神文化をたどる 聖地・熊野古道と南方熊楠 海外研修KYOのあけぼの会・京都商工会議所女性会
- 人生100年時代を楽しむ！フレイルチェック&栄養相談マルシェ 学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校
- 〝ひまわり〟のブローチをつくろう!! ～社会を明るくする運動～ 京都府更生保護女性連盟
- 昭和・平成・令和の3世代、House Workについてみんなで語ろう 京都府女性の船「ステップあけぼの」
- 手先をつかって頭の体操／認知症・介護予防ミニ講座 部落解放同盟京都府連合会女性部
- ホッとひと息でつながる、健やかな働き方と地域交流カフェ 社会福祉法人白百合会
- 男女共同参画パネル展示 京都府男女共同参画課





バザール 12:00▸15:00（東館3階 大会議室）

京都府産の新鮮野菜、手づくり弁当やスイーツ、雑貨等を販売します。購入された飲食物は東館3階のスペースで召し上がっていただけます。





スタンプラリー 12:00▸15:30

（景品交換場所：東館2階 エレベーターホール）

ワークショップやバザールを巡る「スタンプラリー」と、会場内を歩いて巡る「ウォーキングスタンプラリー」を同時開催！

それぞれシールを3つ以上集めて景品と交換！





無料保育ルーム（要予約）

生後6ヶ月から就学前のお子さまを開催時間中お預かりします。

申込方法 京都府男女共同参画センター ららきょうと へお電話ください。

電 話 075-692-3433

申込期限 11月7日（土）まで

手話通訳（要予約）

ご希望に応じて手話通訳・要約筆記を実施します。

申込方法 京都府男女共同参画センター ららきょうと へメール又はハガキ、FAXをお送りください。

宛 先 ［住 所］〒601-8047 京都市南区東九条下殿町70
［メール］info@rara-kyoto.jp ［FAX］075-692-3436

申込期限 11月7日（土）まで

会場へのアクセス

京都テルサ（京都府民総合交流プラザ） 京都市南区東九条下殿田町70

公共交通機関

- JR京都駅［八条口西口］より南へ …… 徒歩約15分
- 近鉄東寺駅より東へ …… 徒歩約5分
- 地下鉄九条駅［4番出口］より西へ …… 徒歩約5分
- 市バス九条車庫南へ …… すぐ

自動車・バイク 名神京都南インターより国道1号北行き市内方面へ → 九条通を東へ → 九条新町交差点を南へ

駐車場は大変混雑が予想されますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。

