

「宇治のお店おうえんクーポン」販売・利用開始！ プレミアム 30%

宇治商工会議所が、宇治市と共催で新型コロナウイルス感染症の影響を受ける市内事業者の売上回復を支援するため発行するプレミアム付デジタルクーポン「宇治のお店おうえんクーポン」の販売及び利用が10月1日からスタートします。30%のプレミアムにより1セット5,000円で6,500円分の商品券が購入できるこのお得なクーポンは、2万セット(1.3億円分)発行予定で、おひとり様最大3セットまで購入することができます。

利用期限は来年2月14日までですが、商工会議所では12月31日までにクーポンを利用された方に、抽選で旅行券をプレゼントする企画もありますので、この機会にぜひ「宇治のお店おうえんクーポン」をご利用ください。

【利用期間】令和2年10月1日(木)～令和3年2月14日(日)

【販売期間】令和2年10月1日(木)から売切れ次第終了

【販売価格】1セット6,500円(500円券×13枚綴り)分を5,000円

【発行総額】1億3千万円(6,500円×2万セット)

【取扱店舗】295店舗(9月24日現在)

【購入方法】スマートフォンでLINEアプリから購入

【問い合わせ】宇治のお店おうえんクーポンコールセンター(TEL075-223-2511)

取扱店舗随時募集

デジタルクーポンはスマートフォンでQRコードを読み取り決済するシステムですが、店舗側に特別な機器が無くても簡単に利用できるように、設備導入の負担がありません。取扱店舗は、来年1月15日まで募集しておりますが、ぜひお早めに申込みください。

宇治のお店おうえんクーポン購入・利用方法の詳細は、宇治市Webページ(<https://www.city.uji.kyoto.jp/site/ujinext/31867.html>)をご覧ください。

取扱店舗募集の詳細は、商工会議所Webページ(<https://www.ujicci.or.jp/wp/ujicoupon2020/>)をご覧ください。

10月1日～12月31日に取扱店舗でクーポンを利用された方の中から抽選で、旅行券10万円分を2名、5万円分を4名、3万円分を20名にプレゼントします。

—— 佐々木伸治

京都府内の「食事券発行事業」が開始 Go To Eat キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた飲食店を支援する消費喚起事業「Go To Eat キャンペーン」の「食事券発行事業」の取扱店舗募集が9月24日から始まりました。この事業には、飲食予約サイトを通じたポイント付与と、都道府県毎に実施する25%のプレミアム付食事券発行事業があり、京都府では約80億円(うちプレミアム16億円)分の食事券が発行されます。

この食事券が利用できる店舗の登録など詳細については、下記の京都 Go To Eat ホームページをご確認いただき、ぜひ取扱店舗にご登録ください。

[発行される食事券の概要]

券面 5,000円(1,000円券×3枚、500円券×4枚)分を4,000円で購入
※1回の購入上限は5セット(券面25,000円)まで

利用期間 令和2年10月20日(火)～令和3年3月31日(水)

購入方法

事前先行販売

①10/7～10/15

京都 Go To Eat ホームページにて予約

②10/20 9:00～

ファミリーマートにて発券・購入

一般販売

①10/20 14:00～

京都 Go To Eat ホームページにて予約

②予約の2日後～

ファミリーマートにて発券・購入

事業主体 京都 Go To Eat コンソーシアム事務局

・京都 GoToEatHP : <https://premium-gift.jp/Kyoto-eat/>

・コールセンター : 075-276-4051 (対応時間:平日 9:30-17:30)

なお利用店舗登録には、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン推進京都会議より「ガイドライン推進宣言事業所ステッカー」の交付を受け、店頭ステッカーを貼付することが必須となります。

[ステッカー交付案内HP]
<https://www.kyotokaigi.com>

またGo To トラベルキャンペーンの地域共通クーポン取扱店舗に飲食店が登録するにはGo To Eatの食事券利用店舗への登録が必要です。

—— 西本 浩



所報 **www.ujicci.or.jp**
Chamber of Commerce & Industry

Webページには

- ☆ 中小企業デジタル化応援隊事業をご活用ください
- ☆ 関西ものづくり新選2021 募集中…近畿経済産業局
- ☆ 大規模イベント開催時の京都府への事前相談について
- ☆ 第7回「震災対策技術展」来場・セミナー参加 申込受付中

2020 **10** Monthly Contents

宇治商工会議所

〒611-0021 京都府宇治市宇治詰45-13
TEL0774-23-3101 FAX0774-24-6930

議員変更のお知らせ

人事

金融部会2号議員・京都中央信用金庫宇治支店の人事異動により、柴田 晃央 氏の後任に中尾 幸平 氏が就任されました。

中尾氏の経歴

平成2年 京都中央信用金庫入社
 平成22年 上堀川支店長に就任
 以後、稲荷支店長、人事部次長を歴任
 令和2年9月 宇治支店長に就任



中尾 幸平 氏

「宇治商工会議所の発展のために、微力ではありますが力を尽くして参ります。ご指導賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。」

新入会員の承認や事業計画変更など5議案を審議

第2回常議員会

宇治商工会議所では、令和2年度第2回常議員会を9月25日に開催しました。常議員会の冒頭あいさつで、山仲修矢会頭は「宇治市と共催で市内小規模事業者の売上回復を支援するデジタルクーポン事業“宇治のお店 おうえんクーポン”を強力に実施するとともに、政府が進める“GoToキャンペーン”なども活用して、市内経済の回復に向けた取り組みを推進していく」とコロナ禍に苦しむ事業者支援を改めて述べられました。

議案審議では、新型コロナウイルス感染症で影響のあった市内事業所に対して強力な支援事業の実施するための事業計画の変更と、それに伴う一般会計ほか2つの特別会計予算の補正、7月から9月の新入会員の承認など計5議案を可決しました。

報告事項では、これまで行ってきた新型コロナウイルス感染症対策相談事業の内容や、産業支援拠点「宇治NEXT」事業の進捗状況、7月に調査した宇城久経営経済動向調査の結果などについて説明を行いました。



西本 浩

宇治商工会議所へ～ご入会ありがとうございます～

新入会員

9月25日開催の常議員会で承認された令和2年7月から9月に新規ご入会いただいた事業所の皆様です。

(敬称略・五十音順)

事業所名	所在地	事業内容	事業所名	所在地	事業内容
・AMATISTA Coffee	宇治妙楽	コーヒー豆販売	・(株)フォルム	横島町南落合	土木工事
・イーデライツ(株)	六地藏町並	アレルギー対応食品	・藤川ポーリング	神明宮東	地質調査
・エースプラン	寺山台1丁目	印刷・デザイン	・plume	横島町菌場	ビューティサロン
・お肉ダイニングきく	宇治妙楽	飲食業	・ヘアメイク モガ	大久保町且棕	美容業
・家族亭	木幡花揃	飲食業	・(株)むかい工業	宇治東山	鉄骨工事
・(有)共栄重機	菟道平町	機械器具設置工事業	・森島工務店	小倉町神楽田	建設業
・構想工房	菟道中筋	機械デザイン	・森山 守	伊勢田町遊田	鉄鋼業
・(株)ことぶき	大久保町大竹	青果卸売	・泰建築	神明宮北	建設業
・さっちゃん	小倉町西浦	カラオケ喫茶	・安田工業所	木幡北山畑	建築リフォーム
・サブリックヘアアンドビューティースパ	木幡御蔵山	美容業	・山一住宅	小倉町西山	不動産売買
・(株)SEEDS PLANNING	折居台1丁目	学生支援就職講座	・YU-AI 建設	広野町中島	足場工事
・スキマ家具屋	炭山大西	木製家具製造	・嵐味	小倉町山際	製菓業
・Decross Kyoto	五ヶ庄一里塚	建設業	・rilassante	宇治妙楽	リラクゼーションサロン
・日本チャレンジ(株)	宇治又振	かきかた教室	・ワークマン宇治大久保店	大久保町上ノ山	作業服・作業用品販売
・(株)ネクストコレクション	伊勢田町浮面	貴金属等買取			



コロナ禍の仕事と生活にイキイキをもたらす6つのヒント

コラム

～脳の使い方は変えられる～

第4回「心配や不安には、身体を動かすことがタメになる」

新型コロナで先行きが見えないことに心配や不安を訴える人が増えていきます。ネガティブになりがちな状態で仕事をしていると、「能率がなかなか上がらない」ことはありませんか。そんな時は身体を動かすことで脳の動きは変わります。

POINT!



対処法：パフォーマンスを高めよう！

*スロージョギングで快感という情動を起こそう

運動が身体によいことは誰でも知っています。でも、誰でも運動習慣をもち続けているわけではないです。ランニングしている同僚を見て“すごいね”“身体にいいこと続けているね”と頭ではわかっていても、同僚のようにランニングをし始める人があなたのまわりにどのくらいいますか。身体を動かすことに苦手意識がある人もいます。“時間がない”“大変そう”と感じて、何もしない状況が続けてしまいます。それは、身体を動かすことの効能を体感して必要感を感じていないからです。運動しなくても家事も仕事もできるし困っていないからです。

コロナ禍の今、先行きが見通せないことは大きなストレスとなっています。私たちは、近い将来、あるいはその先の将来を見通して目標を立て計画しながら進めてきていますが、それができないことに不安や心配を感じています。不安や心配によって、緊張感が高くなっている人、よく眠れなくなった人、集中力が落ちた人、ストレスがたまりやすくなった人、モチベーションが上がらなくなった人、アイデアが出なくなった人が増えてきます。**身体を動かすことで脳の動きは変わります。**脳の一番深い所で中心に位置する大脳基底核は、**行動を起こすためのドーパミン神経伝達物質**の影響を強く受け、行動を発現させ“**快感**”という情動が起こります。快感をともなう運動の発現によって、**前頭葉が前向きにさせようと動き出します!**少しの運動の習慣によって、不安感、心配感を低減させ、家事や仕事のはかどり、モチベーションも上がり、“こんなことやってはどうか”“これもしてみようか”とアイデアが出てくるようになります。

運動するための道具（ウェア、靴、など）がなくても、自宅で1日1回家事や仕事をする前に、**スロージョギング**（歩幅は小さく歩くより少し早め）をしてはいかがでしょうか。家の中をぐるぐる回るだけなのです。2,000歩から始めて3,000歩すると頭の動きが良くなったことを体感できます。歩数を毎日記録しておくとうれしみになりますよ。



全6回で、京都文教大学臨床心理学部教授の中島恵子教授にコラムを寄稿していただいています。



京都文教大学臨床心理学部教授
産業メンタルヘルス研究所所長
中島 恵子 氏

中島恵子教授は、京都やましろ企業オンリーワン倶楽部主催の交流連携サロンにおいてオンラインセミナーの講師をされます。受講希望の方は、メールにて事前にお申込みください。

日時：令和2年10月26日(月)
14:30～16:30

テーマ：「経営者の健康管理～脳内メカニズムから考えるポジティブメンタルヘルスのすすめ～」

E-mail: y-n-noushoko@pref.kyoto.lg.jp(締切10月19日)
参加者の企業、氏名を記載のうえ送信ください。

なが——い、おつきあい。

ビジネスパートナーをご紹介

ビジネスマッチング

安定した経営をサポート

事業承継

海外でのビジネスをサポート

貿易・海外取引

大切な財産を大切な方へ

信託・相続

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

飾らない銀行

京都銀行

宇治支店

TEL.0774 (21)3161

ヤマザキ

毎週抽選で総計

40,000当てる!

実施中!



ヤマザキグループへ
お菓子の
びっくり箱

ヤマザキグループへ
QUOカード
5,000円分

山崎製パン株式会社 京都工場

専門家による知財無料相談会を開催します

経営

“このアイデアは特許になるのか”、“商標登録したいけどどう手続きすればいいのか”など、特許権、実用新案権、商標権といった知的財産に関する悩みや課題に対し、京都府知財総合支援窓口の専門家による無料相談会を開催します。この機会にご相談ください。

開催日時 11月6日(金) 13:30~16:30

開催場所 宇治商工会議所

相談時間 1社1時間程度

申込み 事前予約制。TEL(23-3101)またはFAX(24-6930)で申込み下さい。

詳細・申込みは、10月号中挟み紙面5頁をご覧ください。

—— 釜山昌之

健康経営優良法人 2021 の取得に向けて

健康経営

宇治商工会議所では、従業員の健康投資を行い、健康で活力ある従業員によってもたらされる組織の活性化が業績向上に繋がることが期待される経済産業省推奨の健康経営に取り組んでいます。

昨年度は、職員の健診 100%受診やマスク着用推進、事務所に血圧計・アルコール除菌液の設置などを行い、健康経営優良法人 2020 を取得しました。

今年度は、健診結果後の再検査・精密検査の受診促進、有給休暇取得促進などに取り組み、“健康経営優良法人 2021”取得を目指すとともに、全職員が取得した健康経営アドバイザー資格を活用し、会員事業所の健康経営優良法人認定取得に向けた申請支援も行います。

健康経営は、比較的容易に取り組むことができ、従業員の健康意識向上にも繋がることから、この機会にお気軽にご相談ください。

健康経営優良法人制度…戦略的に健康経営を実践する法人を顕彰する制度で認定されると経済産業省のHPに公表されます。

詳しくは、経済産業省 健康経営優良法人認定制度のWebページをご覧ください。

—— 中村真由美

宇治商工会議所の部会・団体活動

9月開催

建設部会正副部会長会議(南郷孝部会長、下岡智也・堀侑稔・中谷雅夫・高木健次副部会長)

9月11日開催:今年度の建設部会活動・事業や、コロナ禍における建設業界の現況について意見交換を行いました。

ゴルフ同好会「楽らく会」ゴルフコンペ(杉本貞雄会長、参加者31名)

9月11日開催:日清都カントリークラブにて第60回ゴルフコンペを開催しました。優勝:乾 統志和氏、準優勝:牧野 伸彦氏、3位:山仲 修矢氏
次のコンペは、宇治カントリークラブにて11月25日開催予定です。



建設部会正副部会長会議

宇治商工会議所で行う検定試験

10月受付

簿記検定試験……試験日 11月15日(日)

申込期間 10月1日(木)~10月19日(月)

受験料 1級7,850円、2級4,720円、3級2,850円

カラーコーディネーター検定試験……試験日 11月29日(日)

申込期間 ~10月16日(金)

受験料 アドバンス7,700円、スタンダード5,500円

ビジネス実務法務検定試験……試験日 12月6日(日)

申込期間 10月6日(火)~10月23日(金)

受験料 1級11,000円、2級6,600円、3級4,400円

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては試験を中止させていただきます。ご了承ください。

[検定試験の申込み]

- ・簿記検定試験…宇治商工会議所窓口、またはWebページ
- ・カラーコーディネーター、ビジネス実務法務検定試験…インターネット(<http://www.kentei.org/>)、または検定センター(TEL03-3989-0777)

※定員を設けさせていただいています。定員になり次第、申込みを締め切ります。

宇治商工会議所のWebページには、新着情報を掲載しております。宇治商工会議所で検索か、下記のQRコードからご覧ください。

